**«ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ТЕМОЙ ДЕНЕГ В ИНТЕГРАТИВНОМ ПОДХОДЕ» (СПЕЦКУРС)**

Спецкурс предназначен для сертифицированных практикующих психотерапевтов (т.е., завершивших основную программу профессиональных тренингов по какой-либо модальности психотерапии).

**Уникальная особенность** спецкурса заключается в совмещении концепций психотерапии и финансового планирования, что позволит участникам: составить объёмное теоретическое представление о фокусах терапевтической работы в области финансовых запросов клиентов; освоить необходимые практические навыки; а также, по ходу работы на курсе, сформировать собственные финансовые компетенции.

Спецкурс охватывает разнообразные методы работы с финансовыми темами клиентов, используя интегративный подход. Не имеет аналогов среди программ подобного рода.

**Цели и задачи спецкурса:**

* изучение теоретических аспектов, связанных с финансовыми запросами клиентов;
* знакомство со спецификой терапевтической работы в области финансовых запросов клиентов;
* рассмотрение вариантов интеграции различных подходов для эффективной работы с темой денег;
* освоение теоретического материала на практике, по ходу работы на курсе;
* формирование профессиональной идентичности психотерапевта, работающего с финансовыми запросами клиентов;
* исследование профессиональных ограничений и возможностей в работе с финансовыми запросами;
* формирование собственных компетенций в области финансовой культуры.

Программа состоит из восьми трехдневных модулей по 17 астрономических часов (23 академ. часа, всего 184).

 Для сертификации по спецкурсу участники пишут эссе на тему «История моей финансовой программы», где им предстоит описать и проанализировать динамику собственной работы на курсе.

**Важно!**

* Посещение всех модулей спецкурса
* Написание эссе по теме

**Программа спецкурса:**

**1-й модуль. Диагностический этап. Исследование финансовой программы клиента**

1. Локус жалобы клиента с запросом на тему денег, работа с формированием запроса.
2. Деньги как феномен внешнего и внутреннего мира клиента.
3. Техники работы с денежным сценарием клиента.
4. Финансовая грамотность как основная компетенция финансовой культуры. Формулы денежного состояния.

**2-й модуль. Исследование истоков финансовых затруднений клиента.**

1. Деньги в семейной системе: семейные мифы и послания о деньгах, трансгенерационные финансовые травмы.
2. Техники системного подхода в работе с темой денег.
3. Полевые аспекты денег.
4. Формирование навыков финансовой компетенции: личный бюджет, резервный фонд.

**3-й модуль. Методы формирования новой финансовой программы.**

1. Деньги как конвертор ценностей клиента.
2. Работа с механизмами прерывания контакта в денежных сценариях клиентов.
3. Основы принятия финансовых решений: план бюджета с учетом годовых платежей.
4. Анализ активов и пассивов для формирования целостного подхода к управлению финансами.

**4-й модуль. Стратегии и методы работы с деструктивными паттернами финансового поведения.**

1. Денежные расстройства как деструктивные паттерны финансового поведения. Понятие, виды.
2. Особенности работы с денежными расстройствами.
3. Техника работы с денежными привычками как ключевым элементом в терапии деструктивных финансовых паттернов.
4. Личный финансовый план (ЛФП) как конструктивная модель финансовой устойчивости. Понятие, этапы реализации.

**5-й модуль. Особенности терапевтической работы с темой долгов и кредитов.**

1. Психологические механизмы долгового поведения.
2. Техники работы с психологическими причинами возникновения долгов и кредитов.
3. Функции и вторичные выгоды кредитов с психологической точки зрения. Цикл задолженности.
4. Инструменты и алгоритм выхода из долгов и кредитов.

**6-й модуль. Специфика терапии межличностных финансовых отношений.**

1. Исследование глубинных причин, стоящих за денежными разногласиями в паре.
2. Особенности терапевтической работы по перестройке финансового взаимодействия партнеров.
3. Виды совместного бюджета.
4. Практика формирования совместного бюджета.

**7-й модуль. Деньги в терапевтической практике.**

1. Возможности и ограничения терапевта в работе с финансовыми запросами клиентов.
2. Деньги как один из инструментов терапевтической работы.
3. Политика оплаты как продолжение стиля терапевта. Сложности в вопросе установления гонорара за терапию, и управления им.
4. Этические аспекты работы с темой денег.

**8-й модуль. Завершение.**

1. Супервизия случаев.

**Автор и ведущая** - Захарова Ирина, психолог, рекомендованный терапевт и супервизор ВШГТ, групповой терапевт, семейный терапевт, специалист по работе с зависимым поведением, автор и ведущая программ по финансовой психологии. Также имею 27-летний опыт работы в бизнесе, с 2005 года по настоящий момент являюсь управляющей заводом «ШЕВРОН» (Н. Новгород). Инвестор с 17-летним стажем.

**Ассистент ведущей** – Кац Валерий, психолог, гештальт-терапевт, групповой терапевт; бизнесмен и инвестор с 38-летним стажем.

**Литература:**

1. **Белкин, А.** Запах денег Психологические этюды. /А. Белкин – Москва**:** Олимп, 1999. – 396 с. **–** ISBN 5-8195-0010-5
2. **Захарова, И.А.** Деньги как один из инструментов терапевта / И.А. Захарова //Актуальные вопросы гештальт-терапии и профессиональной подготовки гештальт-терапевтов: сборник статей Высшей Школы Гештальт-терапии. -Нижний Новгород-Москва-Самара-Тольятти-Ижевск-Саранск-Уфа, 2022. –с.
3. **Захарова, И.А.** Табу на деньги и его влияние на практику психотерапевта / И.А. Захарова //Актуальные вопросы гештальт-терапии и профессиональной подготовки гештальт-терапевтов: сборник статей Высшей Школы Гештальт-терапии. -Нижний Новгород-Москва-Самара-Тольятти-Ижевск-Саранск-Уфа, 2023. –с.
4. **Иванова, Т.Н.** Деньги. Идентичность терапевта: границы и ограничения / Т.Н. Иванова // Журнал Восточно-Европейской Ассоциации экзистенциальной терапии "EXISTENTIA: психология и психотерапия, 2011(4). – с.216-231
5. **Ричардс, К. Психология инвестирования: Как перестать делать глупости со своими деньгами / К. Ричардс – Москва: Альпина Паблишер, 2021. – 208 с. -** ISBN 978-5-9614-4145-1.
6. **Семенов, М.Ю**. Особенности отношения к деньгам людей с разным уровнем личностной зрелости /М.Ю. Семенов – Ярославль: РГБ ОД, 2004. - 178 c. - 61:04-19/540
7. **Семенов, М.Ю.** Деньги и люди. Психология денег в России / М.Ю. Семенов – Киев: Простобук, 2011.
8. **Фенько, А.Б**. Люди и деньги. Очерки психологии потребления / А.Б. Фенько - Москва: Класс, 2005. - 416 с. – ISBN 5-86375-128-2
9. **Фернам А., Аргайл М.** Деньги. Секреты психологии денег и финансового поведения /А. Фернам, М. Аргайл – Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2006.
10. **Хаузел, М.** Психология денег. Вечные уроки богатства, жадности и счастья / М.Хаузел - Попурри, 2021. - ISBN 978‑985‑15‑5208‑1
11. **Jerome, S. G**. Contemplating Raising Fees: An Exercise in Therapist Disquiet/ S. G  [Jerome //](https://www.researchgate.net/profile/Jerome-Gans-2?enrichId=rgreq-63910b0b1336bc498c41dfaf5981d6f9-XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzM1NjgyOTgxOTtBUzoxMTE2MDE4MzgyNTE2MjI0QDE2NDMwOTA5MjU0Nzk%3D&el=1_x_5&_esc=publicationCoverPdf) Guilford Press Periodicals: издательство : сайт. - New York, 2021. - . URL: https://guilfordjournals.com/doi/10.1521/pdps.2021.49.4.532 (дата обращения: 02.10.2023).
12. **Klontz B.T**. Sonya L. Britt S. L. Archuleta K.L. Financial Therapy: Theory, Research, and Practice / Klontz B.T. Sonya L. Britt S. L. Archuleta K.L. – New York : Springer, 2015/ -366 c. - ISBN 978-3-319-08268-4.
13. **Simmel, G.** The Philosophy of Money / G. Simmel - London: Routledge, 2004. – 540 с.
14. **Trachtman R.** The money taboo: its effects in everyday life and in the practice of psychotherapy / R. Trachtman //www.richardtrachtman.com: сайт. - New York, 2015. - . URL: http://www.richardtrachtman.com/pdf/moneytaboo.pdf (дата обращения: 30.09.2023).
15. **Trachtman R.** Focusing on money & happiness in clinical practice / R. Trachtman //www.richardtrachtman.com: сайт. - New York, 2015. - . URL: <https://www.richardtrachtman.com/pdf/MoneyAndHappiness.pdf> (дата обращения: 30.09.2023).
16. **Trachtman R.** Money and Psychotherapy: A Guide for Mental Health Professionals / R. Trachtman - NASW Press, 2011.
17. **Furnham, A.** The New Psychology of Money / A. Furnham - London: Routledge, 2014. – 308 с. ISBN: 978-1-84872-178-4.