**Тренинговая программа**

**«Гештальт-терапия в клинической практике»**

1. **Гештальт-подход к психопатологии (общие вопросы)**.

Понятие здоровья в ГТ.

Психопатологическое страдание как страдание отношений.

Понятие о третьей стороне в терапии и в психопатологиии.

Уровни фунционирования личности с точки зрения ГТ: опыт психотический, пограничный и невротический.

Психопатологические поля, психопатологический опыт как способ отсутствия на границе контакта.

Подход к диагнозу в гештальт-терапии, диагноз внешний и внутренний, эстетические критерии в диагностике.

Понятие о сонастройке (телесной эмпатии) и резонансе. Опора на сонастройку и резонанс в терапевтической сессии.

2. **Теории развития и теория привязанности как опора гештальт-терапевта в клинической практике.**

Некоторые аспекты теории развития с психоаналитических позиций.

Теория привязанности Дж. Боулби. Диагностика типа привязанности.

Практические аспекты теории привязанности в клинической работе.

Нарушения привязанности и терапевтические отношения.

Травмы развития.

Теория развития в гештальт-терапии.

Диахронический и синхронический уровень в психопатологии.

Гештальт-терапевтическая карта полифонического развития доменов.

Перспектива развития в гештальт-терапии как основа клинической практики.

3. **Гештальт-подход в работе с пограничным опытом.**

Пограничный уровень организации личности. Пограничное личностное расстройство. Определение. Диагностика.

Диагностика пограничных паттернов.

Понимание пограничного опыта в гештальт-терапии.

Стратегии работы гештальт-терапевта с пограничным опытом.

Терапевтические отношения при работе с пограничным опытом. Использование контрпереносных реакций терапевта.

Особенности терапевтических интервенций при работе с аффектом. Поддержание целостности «Я» клиента с пограничным опытом.

4. **Психотический опыт.**

Психозы: определение, вопросы диагностики и классификации.

Психотический опыт и психотический уровень функционирования с точки зрения ГТ.

Досубъектный опыт, формирование субъекта в отношениях.

Дифференциация и связанность как основа “нормального” опыта и их нарушение в психотическом опыте.

Бред и галлюцинации как творческое приспособление.

Принципы работы с психотичеким опытом в ГТ.

Вопросы совместного ведения клиента с психотическим опытом психологом и психиатром.

5. **Гештальт-подход в работе с нарциссическим опытом.**

Общие сведения о личностных расстройствах.

Нарциссический опыт. Нарциссическое личностное расстройство.

Нарциссическая травма.

Нарциссический опыт с позиций гештальт-терапии.

Диагностика нарциссических паттернов.

Стратегии работы гештальт-терапевта с нарциссическим опытом.

Терапевтические отношения при работе с нарциссическим опытом.

Нарциссический опыт терапевта.

6. **Работа с истерическим опытом и ипохондрией в гештальт-терапии**.

Истерический опыт как отказ от собственных ощущений ради сохранения связи с другим.

Особенности переживания тела в истерическом опыте.

Истеричекое поле, резонанс терапевта.

Терапевтическая работа с истерическим опытом.

Ипохондрия: определение, вопросы диагностики и классификации.

Феноменология ипохондрического переживания тела: трансформация Leib (живого тела) в Korper (тело как объект).

Принципы терапии в работе с ипохондрией.

7. **Гештальт-терапия в работе с тревожными расстройствами.**

Тревожные расстройства: вопросы диагностики и классификации.

Тревога как прерванное возбуждение.

Возникновение тревоги на разных фазах контакта.

Фобическое расстройство.

Происхождение фобии в отношениях.

Работа с фобическим опытом в ГТ.

Панические атаки и паническое расстройство.

Феноменология ПА: обрушение фона во время формирования фигуры.

ПА и модальности контакта.

ПА и жизненный цикл: принадлежность и автономия.

Специфическая поддержка при ПА.

Задачи и этапы терапии.

8. **Гештальт-подход в работе с депрессивным опытом.**

Депрессия: Определение. Классификация. Критерии диагностики.

Депрессивный опыт с точки зрения гештальт-подхода.

Особенности работы с меланхолической депрессией.

Особенности работы с реактивной депрессией.

Утрата и горевание.

Терапевтические отношения при работе с клиентами с депрессивным опытом.

Суицид и тема смерти при работе с депрессией.

Тема агрессии при работе с депрессивным опытом.

Опоры терапевта при работе с депрессивным опытом.

Вопросы взаимодействия и совместного ведения клиента с психиатром.

9. **Депрессии при расстройствах личности** (РЛ).

Понятие о РЛ, вопросы классификации и диагностики.

РЛ с точки зрения гештальт-подхода, соотнесение с уровнями функционирования (психотическим, невротическим и пограничным).

Депрессии при нарциссическом опыте.

Депрессии при зависимом (интроективном) опыте.

Депрессии в пограничном опыте.

Истерический опыт и депрессия.

Депрессивные тенденции при других типах опыта.

10. **Обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР).**

Понятие об обсессиях и компульсиях, их виды.

ОКР: вопросы диагностики и классификации, расстройства ОК спектра.

Феноменология ОК опыта.

Генезис восприятия: понятие о Vorgestalten и Endgestalten.

Патогенетическая концепция ОКР как усилия по выходу из мира психотического восприятия в мир обычного восприятия.

ОК опыт как творческое приспособление.

ОК поле в терапевтической сессии.

Принципы и этапы терапии.

Другие концепции ОКР (психоаналитические, когнитивно-поведенческие, Дж. Салониа).

11. **Гештальт-подход в работе с посттравматическим стрессовым расстройством и психологической травмой.**

Диагностические критерии и механизмы формирования ПТСР и психологической травмы.

Шоковая травма.

Терапевтическую стратегия и тактика работы с ПТСР и травмой.

Психотерапевтические техники при работе с ПТСР и травмой.

«Травматический» цикл контакта.

Терапевтические приемы работы с фоном травматической ситуации.

Терапевтические приемы работы с фигурами травматической ситуации.

12. **Гештальт-терапия нарушений пищевого поведения.**

Диагностика НПП и пищевой зависимости, обыденное пищевое поведение. Здоровое пищевое поведение. Нарушения пищевого поведения.

Гештальт-терапия в работе с расстройствами пищевого поведения: феноменологический, эстетический и полевой подходы.

Лишний вес как симптом и творческое приспособление клиента.

Булимический и анорексический опыт: подход гештальт-терапии.

Компульсивное переедание.

Ресурсы и ограничения терапевта в работе с НПП.

Формирование контракта на терапию.

Литература:

1. Бриш К.Х. Терапия нарушений привязанности: От теории к практике. Пер. с нем. – М., Когито-Центр, 2012. – 316 с.
2. Булюбаш И.Д. Руководство по гештальт-терапии. М., Изд-во «Психотерапия», 2004. - 768с.
3. Василюк Ф.Е. Пережить горе / [Электронный ресурс] – <http://www.psychology.ru/library/00062.shtml>
4. Гештальт-терапия в клинической практике: От психопатологии к эстетике контакта. / Под ред. Дж. Франчесетти, М. Джечеле и Я. Рубала – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2017 – 688 с.
5. Краснов В.Н. Проблемы современной диагностики депрессии. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. 2012;112(11):3-10.
6. Левин П. Исцеление от травмы. Авторская программа, которая вернет здоровье вашему организму. – Спб.: ИГ Весь, 2011. – 128 с.
7. Левин П. Фредерик Э. Пробуждение тигра – исцеление травмы. Природная способность трансформировать экстремальные переживания. – М.: АСТ, 2007. – 316 с.
8. Мазур Е.С. Гайда Е.Я. Случай работы с психической травмой. – Журнал «Консультативная психология и психотерапия», 2010, № 4. – с. 68-86.
9. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика: Понимание структуры личности в клиническом процессе / Пер. с англ. В. Снигура. – М.: Независимая фирма «Класс», 2015. – 592 с.
10. Малер Маргарет С., Пайн Фред, Бергман Анни Психологическое рождение человеческого младенца: Симбиоз и индивидуация. Пер. с англ. – М.: Когито-Центр, 2011. – 413 с.
11. Миллер А. Драма одаренного ребенка и поиск собственного Я. – М.: Академический Проект, 2001. – 187 с.
12. Перлз Ф. Теория гештальт-терапии - М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2004 - 384с.
13. Петрова Е. Травма. Материалы к авторскому семинару по работе с последствиями шоковой травмы и экстренных ситуаций. – 2018. – 192 с.
14. Погодин И.А. Гештальт-терапия в работе с психической травмой: Диалогово-феноменологическая модель. – Московский психотерапевтический журнал, 2009, № 4. – с. 75-97.
15. Робин Ж.-М. Быть в присутствии другого: этюды по психотерапии – М., Институт Общегуманитарных Исследований, 2008. – 288 с.
16. Рождественский Д.С. Пограничная личность – Спб.: Б&К, 2006. – 160 с.
17. Смулевич А.Б. Расстройства личности. – М.: ООО «Медицинское информационное агенство», 2007. – 192 с.
18. Спаниоло Лобб М. Настоящее для будущего / Now-for-next в психотерапии – МГИ. – 378 с.
19. Улановский А.М. Феноменологический метод в психологии, психиатрии и психотерапии. – Методология и история психологии, 2007. Том 2. Выпуск 1. – сс. 130-150.
20. Фараджева Л.Ф. Стратегии гештальт-терапевта в работе с травматическим опытом клиента. Методические рекомендации. – АНО «ВШГТ» – Тольятти, 2018. – 48 с.
21. Фенихель О. Психоаналитическая теория неврозов/ Пер. с англ., вступ. ст. А.Б. Хавина. — М.: Академический Проект, 2004. — 848 с.
22. Хайман Спотниц Современный психоанализ шизофренического пациента. Теория техники. – Издательство: Восточно-Европейский Институт Психоанализа, 2004. – 296 с.
23. Шарф Джил Сэвидж, Шарф Дэви Э. Основ теори объектны отношени / Пер. с англ. – М.: «Когито-Центр», 2009. – 304 с.
24. Якоби М. Встреча с аналитиком. Феномен переноса и реальные отношения / Пер.с анг. – М.: Когито-Центр, 2007. – 144с.